МОАУ ДОД Новоаганская ДЮСШ «Олимп»

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП на 2018-2019 учебный год на этапе УТГ-1года обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И. учащегося** | **ОФП** | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | |
| **подтягивание** | | **Подъем**  **ног** | | **Бег 30 м** | | **Бег**  **3000 м** | | **Толчок**  **н\м 3 кг.**  **пр. рукой** | | **Толчок**  **н\м 3 кг. лев. рукой** | | **Количество ударов за**  **8 сек.** | | **Количество ударов за**  **3 минуты** | |
| **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** |
| **1** | Азамов Джасурбек | 8 | 10 | 4 | 5 | 5.4 | 5,2 | 15,40 | 14,88 | 7,0 | 7,0 | 5,5 | 6,5 | 32 | 38 | 490 | 540 |
| **2** | Генрих Константин | 3 | 5 | 1 | 2 | 5,4 | 5,3 | 16,12 | 15,38 | 6,5 | 7,0 | 5,5 | 6,0 | 26 | 32 | 428 | 450 |
| **3** | Красильнюк Никита | 7 | 10 | 0 | 2 | 4,9 | 4,6 | 17,47 | 15,33 | 7,0 | 7,5 | 6,0 | 6,5 | 38 | 44 | 464 | 506 |
| **4** | Плиторак Степан | 1 | 3 | 0 | 1 | 6,3 | 5,8 | 18,88 | 17,92 | 6,0 | 6,5 | 7,5 | 8,5 | 26 | 34 | 398 | 432 |
| **5** | Самойлов Кирилл | 4 | 8 | 0 | 2 | 5.7 | 5,5 | 18.34 | 17,35 | 6.0 | 6,5 | 5.5 | 6,0 | 36 | 40 | 488 | 554 |
| **6** | Суйоров Мухаммад | 8 | 9 | 5 | 6 | 5,2 | 5,0 | 17,29 | 15,64 | 7,0 | 7,5 | 5,5 | 6,5 | 34 | 42 | 476 | 550 |
| **7** | Сухомлин Сергей | 7 | 7 | 3 | 2 | 5,0 | 4,8 | 17,48 | 15,92 | 6,5 | 7,0 | 7,5 | 8,0 | 38 | 44 | 466 | 522 |
| **8** | Якимчук Ярослав | 3 | 6 | 3 | 1 | 5,9 | 5,4 | 17,49 | 16,01 | 5,5 | 6,0 | 5,0 | 5,5 | 34 | 46 | 432 | 492 |
| **9** | Юлдашев Тимур | 5 | - | 2 | - | 5.1 | - | 17.13 | - | 7.0 |  | 6.0 |  | 30 | - | 414 | - |
| **10** | Рахманов Богдан | 4 | - | 2 | - | 5.5 | - | 18.55 | - | 5.0 |  | 5.5 |  | 28 | - | 396 | - |

МОАУ ДОД Новоаганская ДЮСШ «Олимп»

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП на 2017-2018 учебный год на этапе НП-2г.о.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И. учащегося** | **ОФП** | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | |
| **подтягивание** | | **Подъем**  **Тулов.за-30с** | | **Бег 30 м** | | **Бег**  **100 м** | | **Толчок**  **н\м 3 кг.**  **пр. рукой** | | **Толчок**  **н\м 3 кг. лев. рукой** | | **Количество ударов за**  **8 сек.** | | **Количество ударов за**  **3 минуты** | |
| **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** | **сентябрь** | **март** |
| **1** | Азамов Джасурбек | 3 | 7 | 27 | 28 | 5,7 | 5,3 | 17,7 | 16,0 | 5,0 | 5,5 | 4,0 | 5,0 | 26 | 30 | - | - |
| **2** | Генрих Константин | 0 | 2 | 23 | 25 | 5,9 | 5,5 | 16,4 | 15,9 | 5,0 | 5,5 | 4,5 | 5,0 | 22 | 24 | - | - |
| **3** | Красильнюк Никита | 2 | 5 | 24 | 26 | 5,4 | 4,9 | 15,8 | 15,2 | 5,0 | 5,0 | 4,5 | 5,0 | 24 | 28 | - | - |
| **4** | Плиторак Степан | 0 | 1 | 20 | 26 | 6,3 | 5,7 | 19,0 | 17,2 | 5,0 | 5,5 | 4,5 | 4,5 | 22 | 28 | - | - |
| **5** | Самойлов Кирилл | 2 | 6 | 24 | 24 | 5.9 | 5,3 | 17.3 | 15,8 | - | 5,5 | - | 5,0 | 30 | 34 | - | - |
| **6** | Суйоров Мухаммад | 5 | 6 | 25 | 30 | 5,5 | 5,2 | 16,0 | 15,2 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 36 | 40 | - | - |
| **7** | Сухомлин Сергей | 3 | 5 | 22 | 30 | 5,6 | 5,0 | 16,1 | 15,4 | 5,0 | 5,5 | 4,5 | 5,0 | 28 | 36 | - | - |
| **8** | Якимчук Ярослав | 0 | 2 | 26 | 29 | 5,8 | 5,4 | 18,4 | 16,3 | - | 4,5 | - | 5,5 | 26 | 32 | - | - |
| **9** | Юлдашев Тимур | 3 | 6 | 23 | 27 | 5.3 | 4,8 | 16.0 | 15,3 | 6.0 | 6,5 | 5.5 | 6,0 | 26 | 30 | - | - |
| **10** | Рахманов Богдан | 1 | 5 | 25 | 27 | 6.1 | 5,5 | 18.2 | 16,4 | - | 6,5 | - | 5,5 | 24 | 30 | - | - |